

Елена Тарарина

# Важно быть собой

10 гаджетов для счастья



2019

УДК — 316.6

T19

**Тарарина, Елена**

T19      **Важно быть собой. 10 гаджетов для счастья / Елена Тарарина —**  
К.: «Агентство «ИPIO», 2019. — 152 с., ил.

ISBN 978-617-7453-65-8

Книга Елены Тарариной «Важно быть собой. 10 гаджетов для счастья» предназначена для подростков и их родителей, для тех, кто запутался, и тех, кто знает, чего хочет, тех, кто ищет понимания, и тех, кто радостно открыт миру. Автор в доступной и увлекательной манере говорит о сложных вещах: сострадании и черствости, правдивости и лжи, радости чужим успехам и зависти, уважении, доверии, поддержке. Для определения нравственных оппозиций используется форма гаджетов, очень близкая тинейджерам. Основные положения каждого гаджета проиллюстрированы с помощью истории из жизни подростка. Елена Тарарина дает ценную научную и практическую информацию, направляя читателей к самостоятельному поиску решений. Человеческая жизнь рассматривается психологом как одно из звеньев мироздания, а любое действие человека – как путь по восходящей или нисходящей. Эта книга для думающих людей, которые хотят достичь гармоничных отношений с окружающими и готовы выйти на новый уровень – уровень диалога с Вселенной.

УДК — 316.6

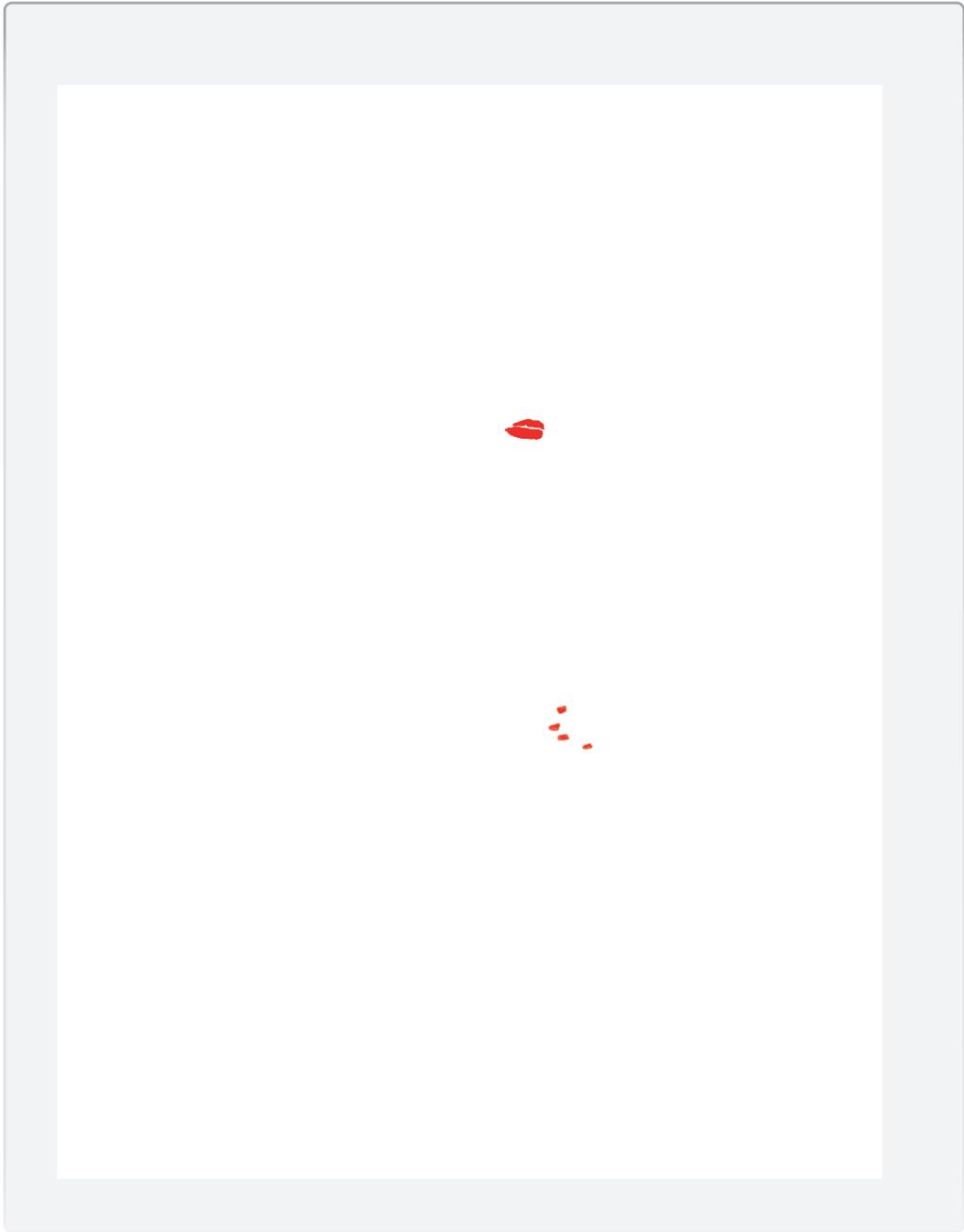
Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-617-7453-65-8

© Издательство «Агентство «ИPIO»

# Оглавление

Глава 1.	Никогда не разговаривайте с незнакомцем .....	4
Глава 2.	Волшебная таблетка.....	14
Глава 3.	Когда бес платит .....	36
Глава 4.	Кулон Сваровски для прекрасной леди.....	52
Глава 5.	Опасный вирус.....	66
Глава 6.	Не судите... ..	80
Глава 7.	О зайчиках и лапочках.....	88
Глава 8.	Слова, слова, слова... ..	98
Глава 9.	Спортивные страсти .....	108
Глава 10.	Школьный праздник.....	124
Глава 11.	Диалог с Вселенной .....	140





## Глава 1

# Никогда не разговаривайте с незнакомцем

«Мама в упор меня не видит! Я не могу донести до нее, что для меня важно иметь именно такую прическу сейчас, а она вообще не хочет принимать это во внимание!»

Как родители могут быть такими равнодушными и злыми эгоистами? Может, они вообще мне не родители? А что, есть же истории, когда в роддоме детей путают. Такое ощущение, что меня точно перепутали, ведь если бы они были МОИМИ родителями, то сразу же меня поняли.

Гулять до девяти вечера. Все наши ребята гуляют до десяти, а я, как ботан, должна идти домой раньше всех! Вечно все смеются надо мной: «Спокойной ночи, малыши!»

Пришла из школы — сразу за уроки. Да достало! Целый день эти тупые уроки, нудные, скучные учителя пилят мне мозг, и даже дома я не могу расслабиться. Как будто я прихожу из одного ада в другой, жуть!

Убирать в комнате каждый день! Каждый день! Ну, тебе грязно — ты и убирай, мне НОРМАЛЬНО! Моя комната — мое место, когда хочу — тогда и убираю, зачем меня доставать?

А это мамино любимое: «Мы с папой ушли по делам, ты гуляешь с Сашей (мой пятилетний брат), покорми его и спать уложи, мы будем поздно!»! Я что ли няня в этой семье? Или прислуга? Меня этот малый уже замучил! Нет, я его люблю, конечно, но четыре часа играть с ним — мой мозг вообще взрывается!

А самый глобальный ужас — это когда к нам бабушка переехала. Это просто тотальный контроль: куда пошла, что ела, зачем надела — я как в тюрьме! Сил нет вообще, меня все достало. Я в этой семье как раб, как невидимка, никто моего мнения не спрашивают, ВСЕ знают, как мне лучше жить, нормально?»



Сгущались сумерки. Аня сидела посреди парка и плакала. Она вообще не знала, КАК можно жить, если тебя окружает весь этот кошмар. У друзей тоже, конечно, бывали не лучшие времена, но из всей компании она была самой невезучей. Главным стыдом в жизни Ани была ее внешность... Иногда ей хотелось растерзать свое тело на части. Оно было ужасным: постоянные прыщи на лице и руках, толстые ноги, груди — ноль, редкие и тонкие волосы, корявые брови, ногти нере-

ально ужасной формы, какая-то маленькая шея, длинные руки. И один глаз косил влево, поэтому Аня носила очки. Нос был огромным, настолько, что иногда казалось, что он вот-вот превратится в хобот. На руках и ногах было много волос, и вся эта картина вызывала отвращение: «Я самый страшный урод! Ну почему, почему я такой урод???» Слезы лились градом из глаз 13-летней девочки...

— Что за слезы у такой красивой девушки? — раздался как гром чей-то голос. — Кофе хочешь? Как тебя зовут?

Аня подняла глаза. На лавочке рядом с ней сидел мужчина лет сорока пяти (Аня не очень хорошо умела определять возраст), держал в руке два стакана кофе из «Макдональдса».

— Латте или капучино? — заметив стеснение и растерянность Ани, мужчина подсел ближе и поставил оба стакана кофе возле нее. — Выбирай, какой хочешь. Меня, кстати, Андрей зовут...Можно с тобой познакомиться?

— Меня зовут Аня. Спасибо за кофе, я люблю латте.

— О, я как раз люблю капучино! Вот и поделили. Ты часто тут гуляешь? Красивый парк. Живешь где-то рядом?

— Бываю здесь иногда. Ухожу, когда нужно побыть одной.

— Зачем такой красивой девушке быть одной? Ты, наверное, своего парня здесь ждешь?

— У меня нет парня. — Аня испытывала какой-то невероятный подъем от неожиданного разговора и напора собеседника.

— А вы вообще кто? — несмело выдавила она.

— Мы же уже познакомились вроде. Меня зовут Андрей. Я здесь недалеко работаю, вот решил немного прогуляться вечером. Смотрю — на скамейке грустит красивая девушка, думаю, угощу-ка я ее кофе. И вот я здесь.